

Le meilleur de la région!



Le Marché de la Plaine du Loup

Le Marché de la Plaine du Loup de Lully fait de plus en plus d'adeptes. Muriel Brique remue ciel et terre depuis 2011 pour combler sa clientèle. A l'affût des nouveautés locales et régionales, son marché est toujours bien achalandé! Ouvert du lundi après-midi au samedi.

«Muriel Brique est à l'écoute des gens. Elle se renseigne sur les produits artisanaux locaux ou régionaux pour ensuite nous les faire découvrir. Elle s'intéresse à tout! confie une cliente fidèle. Elle connaît les fruits et légumes de saison et la façon de les préparer. Souvent, elle me fait tester de nouveaux produits...» En effet, quand elle ne prodigue pas des conseils culinaires ou gastronomiques, Muriel Brique remue ciel et terre pour stimuler les papilles de ses clients. Son marché est une véritable caverne d'Ali Baba! Les fruits et légumes trônent au centre, entourés de fromages et d'huiles fines, de vins et de liqueurs, de tofu et de pâte à tartiner aux noisettes, sans additifs...

Produits d'automne

La chute des feuilles mortes s'accompagne toujours de nombreuses spécialités dans les arts de la table. Au Marché de la Plaine du Loup, le cardon genevois est bien évidemment à l'honneur. «Nous proposons les cardons sous différentes formes, explique Muriel: frais entier ou sous vide cru en morceaux, ou apprêtés, coupés et cuits dans le lait. Il ne reste plus qu'à préparer la sauce béchamel avec le lait et faire gratiner le tout!»

Muriel Brique est toujours à la recherche de nouveautés locales et régionales à faire découvrir à ses clients.

C'est également la saison des pommes fraîches produites à Lully même. Les tisanes bio de Vaulion accompagneront à merveille une belle tarte de Boskoop. Petit secret pour les amateurs de poissons du lac, et lève-tôt, la féra et les filets de perche tout frais arrivent le mardi matin... Avec les fêtes qui approchent, pensez à commander un panier garni sur mesure. Muriel se fera un plaisir de vous conseiller: «Pour les curieux, je fais tout goûter!»

Pour tous les goûts

Quelques minutes dans l'univers de Muriel et vous serez conquis par son sourire et sa bonne humeur. Il règne une ambiance agréable, et un peu magique, il faut l'admettre, lorsque l'on promène son regard d'une merveille à l'autre! Bien malin celui qui saura résister à la tentation d'une tarte aux noix d'Engadine ou du beurre de pommes caramélisées valaisan. «Mes dernières trouvailles, ce sont la viande séchée du Val d'Anniviers et la Givrée, une liqueur artisanale genevoise à la fraise Mara des Bois que l'on boit... givrée!»

P. R.

Le Marché de la Plaine du Loup

Chemin des Cornaches,
1233 Lully-Bernex.
Lu 14h-18h30, ma-ve 9h-12h et 14h-18h30. Sa 9h-16h30. 022 757 40 47
www.lemarchedelaplaineduloup.com